No. 4365-च

Title त्रिकाल सन्ध्या प्रयोग:

Author +

Extent २२ Age +

Subject नित्यकर्मकांडम् · संपूर्णम्

नं० ५३८५-घ

त्रिकाल सन्ध्या प्रयोगः (नित्य कर्मकांडमें)

त्रिकाल संध्या प्रयोगः २२ पत्र

5375

पत्राणि २२

नं० ५८

F = 22

Complete

ॐश्रीगणेशायनमः ॐ

अथत्रिकालसंध्याप्र

योगः ॐ अपवित्रः पवित्रो

वासर्वावस्थांगतोपिवा ॥ यः स्मरेत्पुं

डरीकाक्षं सबाह्याभ्यंतराशुचिः ॥ ॐ

विष्णुः ॐ विष्णुः ॐ विष्णु ॐ वाक्

प्राण ॥ चक्षुः ॥ श्रोत्र ॥ नाभि ॥ हृदयं ॥ कं

ठे ॥ शिरः ॥ शिखा ॥ बाहुभ्यां ॥ यशोबलं

सं
१

अस्त्राय फट् ॥ ॐ वामे बाहुं कुम्भान्दक्षि
णे पाणौ सपवित्रे कृथा त्रयं चक्षत्वा
स्त्रमणवगायत्र्या शिखां बध्वा ॥ येभ
न्याभिस्त्विमा च म्य ॥ ऋत्नामित्यभि
मंत्र्याद्भुनराचमेत् ॥ ततो बारिणा

त्मानं वेष्टयित्वा ॥ स्रप्तएवगायत्र्यो
वद्धोऊर्यान् ॥ ततः ॥ ॐकारस्य ब्रह्मा
ऋषिर्गायत्री छंदः ॥ अग्निर्देवताशु
क्लोवर्णः सर्वकर्मारंभेविनियोगः
ॐसप्तव्याहृतीनांप्रजापतिऋषिः

सं
६

गायत्र्युष्णिक्॥ अनुष्टुप्बृहतीपंक्तिः
त्रिष्टुप्जगत्यश्छंदांस्यग्निर्वाय्वादि॥ त्य
त्यबृहस्पतिवरुणेन्द्रविश्वेदेवादेवता
अनादिष्टप्रायश्चित्ते प्राणायामे वि
नियोगः॥ ओं गायत्र्या॥ विश्वामि

त्रऋषिः गायत्रीछंदः ॥ सवितादेव
ता ॥ अग्निर्मुखे उपनयने ॥ प्राणाया
मे विनियोगः ॥ ओं शिरसि प्रजापति
ऋषिः ॥ त्रिपदा गायत्री छंदः ॥ ब्रह्मा
ग्निवायुसूर्यो देवता ॥ प्राणायामे

सं
५

विनियोगः ॥ इतिऋष्यादिकंस्मृत्वा
बध्वासनःसमीलननयनोमौनीप्रा
णायामत्रयंकुर्यात् ॥ तत्रवायोरा
धानकालेपूरकनामः ॥ प्राणाया
मः ॥ तत्रश्यामेचतुर्भुजेविष्णुना

ध्यायेत् ॥ धारणकाले कें मकारं
तत्र कमलासनं रक्तवर्णं चतुर्मुखं
ब्रह्माणं हृदि ध्यायेत् ॥ ध्यानकाले
रेचकः ॥ तत्र श्वेतं ललाटदेशे त्रिनेत्रं
शिवं ध्यायेत् ॥ निश्चेष्टो जेशून्यमेकं

सं
प

नित्यमैत्रीभ्यास: ॥ अन्येकर्मोंका
रादिसम्भव्याहृतय: ॥ ओंकारादिसा
वित्री ॥ ओंकारहृदयमध्यस्थोशिरसे
त्रिमंत्र: ॥ अथप्राणायाम: ॥ तस्मख
रूपं ॥ ओंभू: ॥ ओंभुव: ॥ ओंस्व: ॥ ओंम ॥ १

ह्ः॥ ओंजनः॥ ओंतपः॥ ओंसत्यं॥ ओंत
त्सवितुर्वरेण्यंभर्गोदेवस्यधीमहि
धियोयोनःप्रचोदयात्॥ ओंआपो
ज्योतिरसोमृतं॥ ब्रह्मभूर्भुवःस्वरों
ननः॥ ओंसूर्यश्चमेति॥ ब्रह्मलोकस्थिः

सं ६

प्रकृतिश्छंदः॥ आपो देवता आपाः
मुपस्पर्शने विनियोगः॥ ॐ सूर्यश्चः
मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्य
पापेभ्यो रक्षंतां॥ यद्रात्र्या पापमका
र्षीमनसा वाचा हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरे

णशिश्ना॥ रात्रिस्तदवलुंपतु यत्कि
चिद्दुरितंमयि॥ इदमहमापोमामृ
तयोनौसूर्येज्योतिषिजुहोमिस्वाहा
इतिप्रातराचमनं॥ आपःपुनंत्वेति
विष्णुऋषिः॥ अनुष्टुप्छंदः आपोदे

सं
७

वृत्ता आपा उपस्पर्शने विनियोगः ॥ ५
ॐ आपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पूता पु
नातु मा ॥ पुनन्तु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्म पू
ता पुनातु मा ॥ यदुच्छिष्टमभोज्यं वा
यद्वा दुश्चरितं मम ॥ सर्वं पुनन्तु मामा

यो मत्तो चन्द्राति रुहूं स्वाहा ॥ इतिम
ध्याह्नेरक्षमंत्र॥ ओं अग्निस्त्वमीति रुद्रऋ
षि: ॥ प्रकृतिश्छंदः ॥ अग्निर्देवता ॥ आ
पास्तु पस्पर्शने विनियोगः ॥ ओं अग्नि
स्त्वमामवतु स्त्व ॥ मन्तुपतयस्त्वम ॥ १

सं
८

8

न्युकृतेभ्यःपापेभ्योरक्षंतां॥यदह्ना
पापमकार्षंमनसावाचाहस्ताभ्यां
पद्भ्यामुदरेणशिश्ना॥अहस्तदवलं
पतुयत्किंचिदुरितंमयि॥इदमहं
माममृतयोनौसत्येज्योतिषिजुहोमि

स्वाहा ॥ इति सायमाचमंत्र ॥ ओं आ
पोहिष्ठेत्यादिऋचस्य ॥ सिंधुद्वीप ॥
ऋषिः ॥ गायत्रीछंदः ॥ आपोदेवतामा
र्जने विनियोगः ओं आपोहिष्ठामयो
भुवस्तानऊर्जेदधातन ॥ महेरणाय

सं
५

9

चक्षसे योवः शिवतमोरसः ॥ तस्य
भाजयतेह नः ॥ उशतीरिव मातरः
तस्मादरंगमाम वो यस्य क्षयाय
जिन्वथ ॥ आपो जनयथा च नः ॥ प्रभि
सन्नभिंमैत्रैश्शिरसिक्रमात्त्रयेणजलेद्दि

येत्॥ ततः करेणजलमादाय वा
रत्रयेँ ॐ पदंपठित्वा॥ तज्जलेक्षिपतासि
द्विपेत्॥ ॐ पदादेवेतिकोकिलरा
जषुत्रयचटषिः॥ अनुष्टुप्छंदः॥ आपोदे
वतासौत्रामण्यावभृथेविनियोगः ॐ

सं ९

पदादिव मुमुचानः स्विन्नः स्नातो
मलादिव ॥ पूतं पवित्रेणेवाज्यमापः
शुन्धन्तु मैनसः ॥ ततः करसंपुटजलना
सिकायां योजयित्वा ॥ अयाताहर
नाधिता त्रिसप्तकृत्वाऽघमर्षणं जपे

10

न्त॥ ओं अघमर्षणसूक्तस्याघमर्षण
ऋषिः॥ अनुष्टुप्छंदो भाववृत्तं देव
ते॥ अश्वमेधावभृथे विनियोगः ओं
ऋतंच सत्यंचाभीद्धात्तपसोध्यजा
यत॥ ततो रात्रिरजायत॥ ततः समुद्रो

मे
११

र्णवः॥समुद्रादर्णवादधिसंवत्स
रोअजायत॥अहोरात्राणिविदध
द्विश्वस्यमिषतोवशी॥सूर्याचंद्रम
सौधातायथापूर्वमकल्पयत्दिवं
चपृथिवींचांतरिक्षमथोस्वः॥इतिअ

अघमर्षणं॥ ॐ अंतश्चरसीति प्रजापति
ऋषिः॥ अनुष्टुप् छंदः॥ आपो देवता
अपामुपस्पर्शने विनियोगः॥ ॐ अंत
श्चरसि भूतेषु गुहायां विश्वतो मुखः
त्वं यज्ञस्त्वं वषट्कारः॥ आपो ज्योति र

रसोमृतंब्रह्मभूर्भुवःस्वरों॥इत्यने
नाश्राचमेत्॥अथार्घदानं॥ॐभूर्भु
वःस्वरितिगायत्र्याचपुष्पमिश्रीसू
र्याभिमुखोंजलांजलीन्त्रीन्क्षिपेत्
ॐभूर्भुवःस्वः॥तत्सवितुर्वरेण्यंभ

भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्र
चोदयात् ॥ इति वारत्रयं दत्वा ॥ अथ सू
र्योपस्थानं ॥ ॐ उद्वयंतमसस्परि स
एपसूयमऋटषिः ॥ गायत्री छंदः सूर्यो
देवता ॥ सूर्योपस्थाने विनियोगः ॥ ॐ

से
१३

13

उद्वयंतमसस्परिस्वःपश्यंतउत्तरं
देवंदेवत्रासूर्यमगन्मज्योतिरुत्तमं
उदुत्यमितिप्रस्कण्वऋषिः गाय
त्रीछंदः सूर्योदेवता॥सूर्योपस्थानेवि
नियोगःॐउदुत्यंजातवेदसंदेवंवहं

त्रिकेत्तवः ॥ हृद्रोविश्वायसूर्य ॥ ॐवि
श्वामित्रस्यकौत्सऋषिः ॥ त्रिष्टुप्छंदः
सूर्योदेवता अग्निष्टोमेसूर्योपस्थाने ॥
विनियोगः ॥ ॐचित्रंदेवानामुदगाद
नीकंचक्षुर्मित्रस्यवरुणस्याग्नेः ॥ आ

सं
१५

प्राद्यावापृथिवीअंतरिक्षंसू॥
र्यआत्माजगतस्तस्थुषश्च॥ॐतच
क्षुरित्यदवातीतपुरउष्णिक्छंदः
दध्यङ्गाथर्वणऋषिः सूर्योदेवता
सूर्योपस्थानेविनियोगः ॐतच्चक्षु

दैवहितंपुरस्तात्॥शुक्रमुच्चरत्
पश्येमशरदःशतं॥जीवेमशर
दःशतं॥शृणुयामशरदःशत
ं॥प्रब्रवामशरदःशतं॥मदीन
स्यामशरदःशतं॥भूयश्चशरदः

से
१५

15

धानात्तु ॥ ॐ भूः अंगुष्ठाभ्यां नमः ॐ
भुवः तर्जनीभ्यां नमः ॥ ॐ स्वः मध्यमा
भ्यां नमः ॥ ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं अना-
मिकाभ्यां नमः ॥ ॐ भर्गो देवस्य
धीमहि कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ ॐ

धियोयोनःप्रचोदयात्करतलक
रपृष्ठाभ्यांनमः॥ॐभूःहृदयाय
नमः॥ॐभुवःशिरसेस्वाहा॥ॐस्वः
शिखायैवषट्॥ॐतत्सवितुर्वरेण्यं
कवचायहुं॥भर्गोदेवस्यधीमहिने

सं
९६

16

नेत्रत्रयायवौषट् ॥ ओंधियोयोनःप्र
चोदयादस्त्रायफट् ॥ इत्यंगानि
त्रिरावर्त्य ॥ एवंकृत्वेपेध्यायेत् ॥ ओंका
रस्यब्रह्माऋषिः ॥ गायत्रीछंदोग्निर्दे
वताशुक्लोवर्णः ॥ सर्वकर्मारंभेजपेवि नि

योगः ॥ त्रिव्याहृतीनां प्रजापतिरृ
षि ॥ गायत्र्युष्णिगनुष्टुप्छंदः ॥ अ
ग्निर्वायुरादित्यादेवता ॥ गायत्रीज
पेविनियोगः ॥ गायत्र्याविश्वामित्र
ऋषिः गायत्रीछंदः सवितादेवता ।

सं
१७

17

गायत्रीजपेविनियोगः॥ ॐतेजोसी
तिदेवाऋषयःशुक्रोदैवतंगायत्रीछं
दो॥गायत्र्यावाहनेविनियोगः॥ ॐ
तेजोसिशुक्रमसिमृतमसिधामना
मासि॥प्रियंदेवानामनाधृष्टंदेवय

जनमसि ॥ इत्याचाम्य ॥ ॐ गायत्र्या
स्येकपदी द्विपदी त्रिपदी चतुष्प ॥
द्यमसि नहि पद्यसे नमस्ते तुरीयाय
दर्शताय पदाय परोरजसे सावदोमि
प्राड.
ड परस्मा ॥ प्राजत्वा गोमप्याह्नेसपीभिव ख

सं
१८

18

स्तिष्ठन्॥ सायंपश्चिमाभिमुखंउप
विष्ट:॥ उक्तविधिनागायत्रींजपेत्त
तस्यस्वरूपं॥ ॐगायत्रीमंत्रस्य॥ वि
श्वामित्रऋषि:॥ सवितादेवता॥ गा
यत्रीछंद:॥ गायत्रीजपेविनियोग:

ॐ श्रागच्छवरदेदेवित्र्यक्षरीब्र॰
ह्मवादिनि॥गायत्रीछंदसामात
र्ब्रह्मयोनिनमोस्तुते॥गायत्रीं॰
त्र्यक्षरांबालांसाक्षसूत्रकमंडलां
रक्तांबरांरक्तवर्णांरक्तभूषणांचतु

सं
१९

19

ख्यो ॥ प्रातःकालेस्मरेद्देवीं हंसवा
हनसंस्थितां ॥ ऋग्वेदैर्विहितोत्सा
हेब्रह्माणिब्रह्मवादिनीं ॥ ब्रह्मादि
मध्यपर्यंतेब्रह्मलोकनिवासिनीं
आवाहयाम्यहंदेवीं ॥ मायानिरू

र्यमंडलो ॥ गायत्रीछंदसामात
ब्रह्मयोनिनमोस्तुते ॥ इत्यावाह्य ॥
ॐ ग्रहोमहात्ववक्रूरूपेदिव्यसिद्धेस
रस्वती ॥ अजरेअमरेचैववसिष्टशा
पमुक्तोभव ॥ इतिशापमोचनमंत्र ॥

मे
९

20

समंचस्वऊलंचैवततोविस्तीर्णमे
वच॥ द्विस्वरंत्रिस्वरंचैवचतुःपंच
स्वरंतथा॥ ८॥ चएकस्वरोपोस्वरश्चै
वव्यापकोंजलिकेतथा॥ संकटय
मपार्श्वंचमत्स्यहृत्मेवराहुका॥ ९

सिंहाक्रांतमहाक्रांतमुद्गरपल्ल
वंतथा॥एतामुद्रानजानातिगाय
त्रीतस्यनिष्फला॥ इतिमुद्रा॥ जप
स्तद्रूपे॥ॐभूर्भुवःस्वःतत्सवितुर्वरे
ण्यंभर्गोदेवस्यधीमहि॥धियोयोनःप्र

सं
४४

चोदयात्॥१॥ततःप्रदक्षिणीकृत्य
प्रणिपत्यविसर्जयेत्॥ॐनमोवि
वस्वतेब्रह्मन्भास्वतेविष्णुतेजसे॥१
जगत्पवित्रेशुचयेसावित्रीकर्म
साक्षिणे॥इतिसंध्याविधिःसंपूर्णः

21

ह्यमेरुशिखरेजाताभूम्यांपर्वतवा
वासिनी॥ विप्रनासमनुज्ञातागा
च्छदेवियथासुखं॥ इतिविसर्जनं
इतित्रिकालसंध्यासमाप्तम्॥ ॥